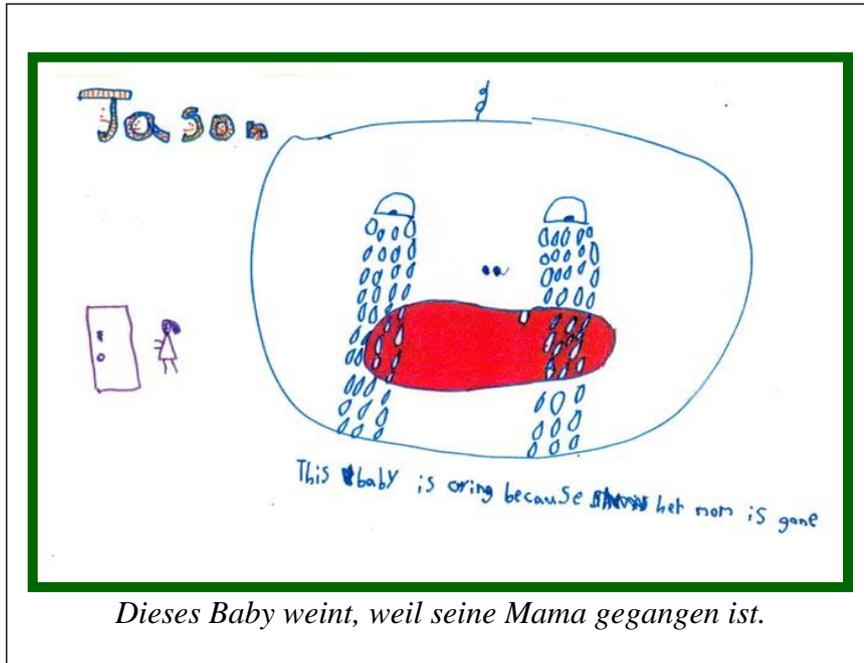


# Emotionale Kompetenz (emotional literacy)

„Emotionale Kompetenz“ beschreibt die Fähigkeit, seine eigenen Gefühle zu identifizieren, zu benennen, und sie ausdrücken zu können.

Schritt 1 – Beobachtung und Benennen der Gefühle des Babys



Schritt 2 – Reflektion und Identifizierung eigener Gefühle





## Emotionale Kompetenz (emotional literacy)

### Schritt 3 – Die Gefühle Anderer verstehen (Empathie)



### Schritt 4 – Trösten / Trost zusprechen beim Sprechen über Gefühle

