



Roots of Empathy
Racines de l'empathie

Exemple de lettre de présentation pour l'école

PRÉPARATION - ANNEXE C

Chers parents, tuteurs ou tutrices,

Je vous écris pour vous faire part d'une grande nouvelle qui concernera les élèves de notre classe cette année. Nous avons été invités à participer à un programme appelé Racines de l'empathie (<https://frcan.rootsofempathy.org>). Ce programme primé soutient la santé mentale et le bien-être des enfants.

Une instructrice ou un instructeur Racines de l'empathie va nous présenter notre « petit prof », _____, un bébé du quartier que nous apprendrons à connaître grâce à neuf visites mensuelles dans notre classe. Au cours de l'année scolaire, nous verrons le bébé grandir. Les enfants feront des prédictions, puis applaudiront lorsque leur bébé Racines de l'empathie franchira les grandes étapes de son développement pendant sa première année : « Elle arrive à se retourner! » « Il a fait sa première dent! » « Elle peut taper des mains! » « Il tient assis! » « Elle peut faire un signe de la main! » « Il marche à quatre pattes! »

L'instructrice ou l'instructeur Racines de l'empathie amènera aussi les enfants à observer et à interpréter les signaux émotionnels du bébé. En s'appuyant sur les observations des élèves, l'instructeur ou l'instructrice amènera ensuite ces derniers à parler de leurs propres émotions et à comprendre ce que leurs camarades ressentent. Le programme Racines de l'empathie est fondé sur les rapports affectueux entre un parent et son bébé, qui sont le point de départ de l'empathie.

Fondé en 1996, le programme Racines de l'empathie est offert dans toutes les provinces du Canada et sur trois continents. Plus de 1,2 million d'enfants ont déjà appris à se respecter mutuellement et à prendre soin des autres grâce aux leçons apprises par l'intermédiaire de leur bébé Racines de l'empathie. Racines de l'empathie est un programme éprouvé dont l'efficacité est démontrée. Grâce à lui, les enfants développent leur empathie et donc de nombreux comportements souhaitables : gentillesse, bienveillance, inclusion, partage, entraide. Des recherches menées sur trois continents montrent que le développement de l'empathie entraîne une diminution de l'agressivité et de l'intimidation. Vous pouvez visiter notre site Web à <https://frcan.rootsofempathy.org> et regarder notre vidéo d'une minute qui montre l'impact du programme.

Nous sommes ravis d'avoir été choisis pour prendre part au programme Racines de l'empathie et nous espérons que vous partagerez notre enthousiasme.

Cordialement,

[nom de l'enseignant ou de l'enseignante]



Roots of Empathy
Racines de l'empathie

WWW.ROOTSOFEMPATY.ORG

© 2009, 2024 Roots of Empathy. Tous droits réservés.
Mise à jour : juin 2024

CURRICULUM RACINES DE L'EMPATHIE