



Septembre 2024

Chère instructrice, cher instructeur Racines de l'empathie,

Merci d'être bénévole pour Racines de l'empathie. Nous sommes ravis que vous fassiez connaître Racines de l'empathie aux enfants en vous rendant dans leur classe.

Nous sommes fiers de pouvoir vous envoyer votre matériel de mise en œuvre du programme.

**Veillez vérifier que votre trousse de mise en œuvre contient bien le matériel ci-dessous. S'il vous manque un ou des éléments, prenez contact avec votre personne clé ou votre gestionnaire des programmes/provinciale.**

- 4 feuillets cartonnés de messages de sécurité Racines de l'empathie par programme (pour la 4<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année seulement)
- 3 t-shirts pour le bébé Racines de l'empathie par programme (tailles 3 à 6 mois, 6 à 12 mois et 12 à 18 mois)
- 1 exemplaire de chacun des 5 feuillets cartonnés de messages de sécurité pour chaque famille bénévole
- 1 bannière pour votre tableau d'affichage
- 2 affiches *Racines de l'empathie en action ici* (veuillez en placer une à l'entrée de l'école et une sur la porte de la salle de classe)
- 1 exemplaire du livre cartonné *Visages de demain*, à offrir à votre famille bénévole
- Le livre de Mary Gordon, *Racines de l'empathie – Changer le monde, un enfant à la fois*, sera également offert aux enseignants en téléchargement ou en version papier; vous trouverez de plus amples informations à ce sujet sur le Tableau de bord de l'instructrice (instructeur), sous l'onglet Mise en œuvre du programme.
- **Nouveauté 2024-2025 :**
  - Vous trouverez dans votre trousse de démarrage un exemplaire de *Racines de l'empathie – Changer le monde, un enfant à la fois* à offrir à votre famille bénévole.
  - Vous y trouverez également un exemplaire de la brochure *Racines de l'empathie – Renseignements pour les écoles* et un autre de la brochure *Racines de l'empathie – Renseignements pour les parents* que vous pourrez remettre à l'enseignante et à la famille lorsque vous les rencontrerez pour la première fois.

### ***Feuillets cartonnés de messages de sécurité Racines de l'empathie (cinq en tout)***

Quatre de ces feuillets cartonnés sont à distribuer dans les classes (de la 4<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année/2<sup>e</sup> année du secondaire seulement) pour aider les enfants à comprendre comment on protège les bébés des dangers auxquels ils sont exposés. Les enfants diffusent efficacement l'information concernant ces risques.

Les parents bénévoles recevront quant à eux les cinq feuillets cartonnés.

- Feuillelet cartonné *Racines de l'empathie – Ne secouez jamais un bébé* (à distribuer lors de la visite préparatoire du thème 2)
- Feuillelet cartonné *Racines de l'empathie – Dodo sur le dos* (syndrome de mort subite du nourrisson) (à distribuer lors de la visite préparatoire du thème 5)
- Feuillelet cartonné *Racines de l'empathie – Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fatale* et feuillelet cartonné *Racines de l'empathie – Fumée secondaire* (à distribuer lors de la visite préparatoire du thème 6)
- Le feuillelet *La dépression post-partum* est à remettre à la famille bénévole en même temps que les quatre autres. « Dans mon travail auprès des familles au fil des ans, j'ai été témoin de la douleur des mères qui se retrouvent seules face à la dépression post-partum. Ce document est destiné à faire connaître cet état, qui touche 15 % des nouvelles mères. » – Mary Gordon

250 Dundas Street Ouest, bureau 802, Toronto (Ontario) Canada M5T 2Z5  
416 944-3001 | [mail@rootsofempathy.org](mailto:mail@rootsofempathy.org) | [rootsofempathy.org](http://rootsofempathy.org) | [@rootsofempathy](https://www.instagram.com/rootsofempathy)

Numéro de don de charité 89643 4818 RR0001 Racines de l'empathie est une marque déposée





### **Brochures Racines de l'empathie – Renseignements pour les écoles et Renseignements pour les parents**

Vous devez remettre ces brochures à la direction et à l'enseignante, ainsi qu'à la famille Racines de l'empathie. Nous vous invitons à leur en envoyer un exemplaire électronique par courriel avant votre Rencontre avec la direction et l'enseignante et votre Rencontre avec la famille. Vous trouverez ces brochures dans votre Tableau de bord de l'institutrice (instituteur), sous l'onglet Mise en œuvre du programme.

### **T-shirts pour le bébé Racines de l'empathie**

Nous appelons souvent nos bébés Racines de l'empathie nos « petits profs ». Dans nos documents d'information, nous parlons du bébé comme du « professeur » et du moyen dont se sert l'institutrice ou l'instituteur pour aider les enfants à nommer leurs propres sentiments et ceux des autres, et à y réfléchir. Nous faisons porter leur uniforme (le t-shirt « Prof ») à tous les bébés Racines de l'empathie qui participent au programme. Nous souhaitons ainsi renforcer un important message : le bébé est le manuel scolaire des élèves; c'est lui qui leur enseigne le contenu et la philosophie du programme, comme la « littératie affective », le tempérament, l'attachement, « l'accordage affectif », les neurosciences et le développement du nourrisson.

Veillez respecter les demandes suivantes :

- Donnez les deux premiers t-shirts à la famille lorsque vous la rencontrerez pour la première fois et gardez le troisième dans la trousse *Visite de la famille* au cas où le parent oublierait de mettre son t-shirt au bébé pour une visite (au besoin, vous pourrez aussi emprunter le t-shirt de la poupée). **Attention – Veuillez ne pas remettre les t-shirts à la famille si vous avez des doutes quant à son aptitude à participer au programme. Dans ce cas, veuillez contacter immédiatement votre mentore ou mentore principale.**
- Le bébé doit porter son t-shirt lors de chacune des neuf visites de la famille.
- Il doit le porter près du corps pour que les enfants puissent voir le mot « Prof » et le logo Racines de l'empathie.
- Les trois t-shirts sont des cadeaux que la famille bénévole Racines de l'empathie peut garder à la fin du programme.

### **« Où puis-je trouver les informations pour la mise en œuvre du programme? »**

- Ouvrez une session dans votre Tableau de bord de l'institutrice (instituteur) et cliquez sur l'onglet « Program Start-Up » (Mise en œuvre du programme).
- Voici le lien pour le Tableau de bord : <http://crm.roe-vti.org/idashboard/login.php>

Le Tableau de bord de l'institutrice (instituteur) Racines de l'empathie a été créé uniquement à l'intention des institutrices et instituteurs Racines de l'empathie. Vous ne devez communiquer le lien et le mot de passe à personne. Veuillez noter que le *Curriculum Racines de l'empathie* est protégé par le droit d'auteur et que seuls les institutrices et instituteurs Racines de l'empathie peuvent en faire usage. L'entente contractuelle que vous avez signée avec Racines de l'empathie stipule que le *Curriculum Racines de l'empathie* ne peut en aucun cas être photocopié ou distribué à des particuliers. N'hésitez pas à communiquer avec votre personne clé ou votre gestionnaire des programmes/provinciale pour toute question concernant cette procédure de mise en œuvre.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec votre « petit prof » cette année. Merci de votre engagement : vous contribuez à changer le monde, un enfant à la fois.

Avec reconnaissance,

Mary Gordon, fondatrice et présidente

