Chères écoles, chers enseignants et enseignantes des classes d’accueil de Racines de l’empathie,

En ce début d’année scolaire 2024-2025, les enfants du monde entier sont plus perturbés que jamais et ont besoin de soutien sur le plan de la santé mentale. En période d’instabilité, le principal point d’ancrage dans la vie des enfants est souvent l’école. L’école fournit un cadre stabilisateur, unificateur et très souvent très rassurant; elle forme la toile de fond de l’enfance. Racines de l’empathie est convaincu de pouvoir aider les enfants à parler de ce qu’ils ressentent et à développer leur « auto-empathie » et leur empathie pour les autres : ainsi, forts de leur bien-être et d’une bonne santé mentale, ils trouveront mieux leurs repères dans leur monde.

Racines de l’empathie a été remercié et récompensé pour ses réussites, notamment par HundrED, un organisme mondial à but non lucratif spécialisé dans l’éducation et basé en Finlande. Pour la sixième année consécutive, HundrED a retenu Racines de l’empathie parmi les principales innovations mondiales efficaces et susceptibles d’être mises en œuvre sur une plus grande échelle dans le domaine de l’éducation. Notre organisme a eu l’honneur d’être intronisé au panthéon de HundrED à titre de membre permanent à l’automne 2022 et, plus récemment, d’être retenu au niveau international parmi les meilleurs programmes du domaine de l’éducation qui soutiennent la santé mentale des enfants.

Le programme Racines de l’empathie est évalué depuis 2000 par des chercheurs indépendants au moyen d’études comparatives et contrôlées randomisées destinées à mesurer l’impact du programme sur le comportement des enfants et leur bien-être en société. Les recherches ont été menées sur trois continents dans de nombreux pays. Les résultats sont cohérents et montrent une réduction significative de l’agressivité et de l’intimidation, ainsi qu’une augmentation des comportements prosociaux tels que la bienveillance, l’entraide, l’inclusion, la gentillesse et le partage (Santos et al., 2011; Schonert-Reichl et al., 2012; Cain et Carnellor, 2008). Diverses recherches indépendantes ont également démontré que ces résultats perdurent.

Nous sommes ravis de déplier à nouveau la couverture verte pour accueillir nos « petits profs » dans les écoles pendant l’année scolaire 2024-2025. Racines de l’empathie est prêt à aider les enfants à relever les défis qui les attendent en leur donnant les outils nécessaires pour comprendre et reconnaître leurs sentiments, et pour en parler.

Si vous souhaitez en savoir plus sur Racines de l’empathie, consultez notre site Web à l’adresse <http://www.rootsofempathy.org> et suivez-nous sur les médias sociaux @rootsofempathy. Pour vous remercier d’accueillir le programme dans votre classe, nous vous offrirons également la possibilité de commander un exemplaire du succès de librairie de Mary Gordon, *Racines de l’empathie – Changer le monde, un enfant à la fois*. Si vous avez des questions, n’hésitez pas à communiquer avec votre formatrice bénévole de Racines de l’empathie.

Avec mes salutations les plus cordiales,



Mary Gordon, C.M., O.N.L., O.ON., LL.D., D.Litt.

Fondatrice et présidente, Racines de l’empathie