



Bienvenue à votre formation
des instructrices et instructeurs
Racines de l'empathie

Formatrice :

© 2020 Roots of Empathy



Brisons la glace

- Ce que l'autre personne fait dans la vie
- Quelque chose d'intéressant à propos de cette personne
- Pourquoi cette personne a voulu devenir instructrice ou instructeur Racines de l'empathie

© 2020 Roots of Empathy



Formation des instructrices et
instructeurs Racines de
l'empathie

Qu'est-ce que l'empathie?

L'empathie est la capacité de
comprendre ce que ressent une
autre personne et de ressentir la
même chose qu'elle.

© 2020 Roots of Empathy



Pourquoi un bébé?

© 2022 Roots of Empathy



Chronologie



Année	Événement
1996	CRÉATION DU PROGRAMME RACINES DE L'EMPATHIE
2000	CONSTITUTION EN SOCIÉTÉ DE RACINES DE L'EMPATHIE
2005	CRÉATION DE SEMILLES DE L'EMPATHIE
2005	CRÉATION DE RACINES DE L'EMPATHIE EN TERRE
2005	PUBLICATION DE RACINES DE L'EMPATHIE - CHANGER LE MONDE, UN ENFANT À LA FOIS
2016	CRÉATION DE NURTURING EMPATHY IN CHILDREN
2018	CRÉATION D'UN COURS D'APPRENTISSAGE EN LIGNE POUR LE BIEN-ÊTRE ET LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL DES ENSEIGNANTS ET ENSEIGNANTES
2020	PROGRAMME RACINES DE L'EMPATHIE DE LA REPRISE
2020	PROGRAMME SEMILLES DE L'EMPATHIE ADAPTE
2021	ADAPTATION DU PROGRAMME SEMILLES DE L'EMPATHIE POUR PERMETTRE AUX PARENTS DE PARTICIPER DE CHEZ EUX
2021	FORMATION HYBRIDE DES INSTRUCTEURS ET INSTRUCTRICES
2022	CRÉATION D'UNE NOUVELLE FORMATION DES INSTRUCTEURS ET INSTRUCTRICES RACINES DE L'EMPATHIE

© 2022 Roots of Empathy



Énoncé de mission

Racines de l'empathie s'est donné pour mission de bâtir des sociétés plus humaines, pacifiques et empreintes de civisme en cultivant l'empathie chez les enfants et les adultes.

© 2022 Roots of Empathy


Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

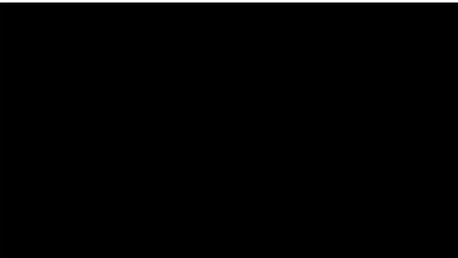
Objectifs

- Favoriser le développement de l'empathie
- Développer la « littératie affective »
- Faire diminuer l'intimidation, l'agressivité et la violence, et renforcer les comportements prosociaux
- Faire progresser les connaissances sur le développement humain, l'apprentissage et la sécurité des enfants
- Préparer les élèves à exercer leur citoyenneté de façon responsable et leur rôle parental avec sensibilité

© 2022 Roots of Empathy 


Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

L'amour développe l'intelligence



© 2022 Roots of Empathy 


Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

Aperçu des visites en classe

© 2022 Roots of Empathy 

**Aperçu – Neuf thèmes**

- La rencontre du bébé
- Les pleurs
- Les soins et l'équipement du bébé
- Les relations
- Le sommeil
- La sécurité
- La communication
- Qui suis-je?
- Au revoir et tous nos vœux!

→ Visite préparatoire
→ Visite de la famille
→ Après-visite

© 2022 Roots of Empathy

**La visite préparatoire**



© 2022 Roots of Empathy

**La visite de la famille**



© 2022 Roots of Empathy

Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

L'après-visitte



© 2022 Roots of Empathy

Navigation icons: back, forward, search, refresh, and a square icon.

Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

La théorie du changement

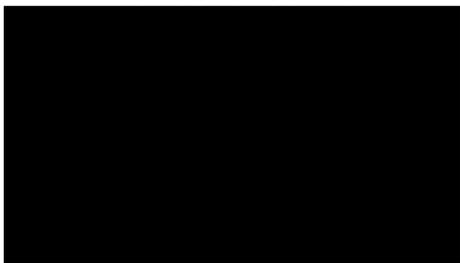


© 2022 Roots of Empathy

Navigation icons: back, forward, search, refresh, and a square icon.

Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

L'importance des traditions et de la routine



© 2022 Roots of Empathy

Navigation icons: back, forward, search, refresh, and a square icon.



Le t-shirt du « petit prof »



Roots of Empathy
Racines de l'Empathie

Mary Gordon

Founder/President

Roots of Empathy Philosophy & Best Practice
Why is the baby's Teacher T-Shirt important?

© 2022 Roots of Empathy





Un aperçu de la recherche consacrée à Racines de l'empathie

Research and the Roots of Empathy Program



Copyright 2000, 2007 Roots of Empathy

© 2022 Roots of Empathy





La visite préparatoire

© 2022 Roots of Empathy





La visite préparatoire 1^{re} à 3^e année

1. Pourquoi est-il important que l'institutrice suive à la lettre les objectifs et les activités du curriculum?
2. L'institutrice Racines de l'empathie utilise des questions expérientielles pour créer un environnement d'apprentissage sans risques dans la classe. Pourquoi cela constitue-t-il une partie importante du programme Racines de l'empathie?

© 2022 Roots of Empathy





1^{re} à 3^e année, thème 1 : La rencontre du bébé La visite préparatoire

© 2022 Roots of Empathy





La visite préparatoire 1^{re} à 3^e année

1. Pourquoi est-il important que l'institutrice suive à la lettre les objectifs et les activités du curriculum?
2. L'institutrice Racines de l'empathie utilise des questions expérientielles pour créer un environnement d'apprentissage sans risques dans la classe. Pourquoi cela constitue-t-il une partie importante du programme Racines de l'empathie?

© 2022 Roots of Empathy




 Roots of Empathy
 Racines de l'empathie

La visite préparatoire 4^e à 6^e année

1. Quelle est l'importance d'établir des attentes et une culture du respect pour toutes les personnes qui participent au programme Racines de l'empathie?
2. Quelle est l'importance d'encourager la démocratie participative et la recherche de consensus avec les élèves plus âgés?

© 2022 Roots of Empathy




 Roots of Empathy
 Racines de l'empathie

4^e à 6^e année, thème 1 : La rencontre du bébé La visite préparatoire

© 2022 Roots of Empathy




 Roots of Empathy
 Racines de l'empathie

La visite préparatoire 4^e à 6^e année

1. Quelle est l'importance d'établir des attentes et une culture du respect pour toutes les personnes qui participent au programme Racines de l'empathie?
2. Quelle est l'importance d'encourager la démocratie participative et la recherche de consensus avec les élèves plus âgés?

© 2022 Roots of Empathy



 **Le tempérament**

Le tempérament est la prédisposition innée d'une personne à réagir au monde d'une façon particulière.

© 2022 Roots of Empathy



 **Pourquoi le tempérament?**

- Comprendre le caractère unique du bébé, d'eux-mêmes et d'autrui
- Réagir de manière appropriée
- Une base commune pour relier les expériences du bébé à celles des enfants
- Permettre de comprendre les différences chez les autres

© 2022 Roots of Empathy



 **Le tempérament**

Degré le plus élevé ←————→ Degré le plus faible

Tout degré le long du continuum

© 2022 Roots of Empathy




© 2022 Roots of Empathy

Les traits de tempérament

- Rythmicité
- Adaptabilité
- Intensité
- Persévérance
- Première réaction
- Humeur
- Tendance à la distraction
- Sensibilité
- Niveau d'activité




© 2022 Roots of Empathy

La Rencontre avec la famille






© 2022 Roots of Empathy

Réflexion





Réflexion

Définissez l'empathie selon Racines de l'empathie. Quels sont les deux aspects de l'empathie, et pourquoi ces deux aspects sont-ils essentiels? Pourquoi l'empathie est-elle importante?

© 2022 Roots of Empathy





Réflexion

Décrivez le programme Racines de l'empathie.

© 2022 Roots of Empathy





Réflexion

Pourquoi abordons-nous le concept de tempérament dans le programme Racines de l'empathie?

© 2022 Roots of Empathy





Réflexion

Racines de l'empathie est un programme fondé sur des données probantes. Des recherches indépendantes menées sur le programme ont mis en évidence les effets ressentis par les enfants participants. Quels sont ces effets?

© 2022 Roots of Empathy