

# Guide de la photographie

## Racines de l'empathie

Les photos jouent un rôle important dans le programme Racines de l'empathie. Placées bien en vue sur un tableau d'affichage dans la classe, elles rappellent à toutes les personnes participant au programme tout le chemin parcouru au cours de l'année avec la famille Racines de l'empathie. Mais la tâche de la personne qui prend des photos dans une classe n'est pas si simple. Voici quelques conseils pour vous aider à immortaliser les moments magiques vécus en classe.



### Comment prendre de magnifiques photos

Les visites de la famille sont pour les enfants des occasions de mieux comprendre leur fascination pour le bébé en l'observant de près et en interagissant avec lui. Utilisez l'appareil photo pour documenter ces petits moments où les visites de la famille prennent tout leur sens.

Résistez à la tentation d'inclure l'ensemble de la classe dans chaque photo. Dans les plans moyens (professionnels) ci-dessus et ci-dessous, vous remarquerez que le ou la photographe est très proche du sujet. Ces clichés réussissent à capter les émotions et les expressions, ce qui aurait été impossible si on avait voulu inclure *tout le monde* dans la photo. Par ailleurs, ces images font ressortir les caractéristiques du bébé : à quel point ses cheveux ont poussé, s'il semble éveillé, s'il tient assis, etc. Tous ces éléments évoluent au cours de l'année et il est intéressant de pouvoir y revenir grâce aux images. Pour faire ce type de photos, vous devez vous installer par terre, au niveau des yeux des enfants, à une distance de 30 à 60 cm de l'action.

Souvent, les activités planifiées (par exemple, la mesure de la taille du bébé) offrent d'excellentes occasions de photographier le bébé en action. Ces images sont invariablement plus intéressantes et plus informatives que les photos « posées ». Elles captent les réactions spontanées des enfants comme celles du bébé. Les meilleures photos sont celles où l'on voit des personnes réagir ou interagir. Alors, n'ayez pas peur de vous approcher pour saisir tous les détails!

Faites lire cette page de conseils à votre enseignante ou enseignant. Vous aurez trop de choses à faire pour être en mesure de prendre des photos. Demandez à quelqu'un d'autre de le faire à votre place : l'enseignante ou enseignant, l'aide-enseignante ou aide-enseignant, un ou une élève.

### Faites des photos et des tirages souvent

Les photos seront probablement prises avec un appareil numérique ou un téléphone cellulaire. Faites des tirages papier à temps pour la prochaine visite de la famille : vous pourrez alors les mettre en bonne place sur le tableau d'affichage Racines de l'empathie. Si vous ne pouvez pas imprimer les photos chez vous ou à l'école, vous pouvez apporter votre téléphone ou la carte-mémoire de votre appareil dans un centre de finition et les faire développer à cet endroit.

Si vous n'avez pas d'appareil, demandez à l'enseignante ou enseignant ou au parent d'apporter le sien à la visite de la famille ou renseignez-vous auprès de l'école pour savoir si vous pouvez en emprunter un. Offrez de vous occuper du tirage des photos et présentez vos reçus à l'école.

Veillez lire le document *Recommandations concernant les communications* où vous trouverez des renseignements importants sur les autorisations et sur la façon de diffuser vos photos sans risque dans les médias sociaux.

Amusez-vous et prenez beaucoup de photos!

