

# Prendre soin du matériel

## Liste du matériel d'enseignement

---

Chère instructrice, cher instructeur,

Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre famille Racines de l'empathie!

Afin de vous soutenir dans votre tâche d'instructrice ou d'instructeur Racines de l'empathie, votre communauté a acheté du matériel d'enseignement qu'elle met à votre disposition. Ce matériel appartient à Racines de l'empathie et il vous est prêté pour la période où vous enseignez; il vous faudra **le rendre à votre coordonnatrice locale\*** (personne- clé) si vous interrompez votre activité pour Racines de l'empathie. Veuillez prendre grand soin de ce matériel; si l'un des éléments manque ou est endommagé, veuillez nous le faire savoir pour que nous puissions le remplacer. Nous vous sommes très reconnaissants de prendre soin de ce précieux matériel qui servira chaque année avec les enfants.

**Le curriculum Racines de l'empathie** – Il s'agit des *Ressources pour les instructrices et instructeurs Racines de l'empathie* (qui rassemblent les fondements théoriques du programme et les connaissances requises pour enseigner) ainsi que du curriculum lui-même, qui contient des plans de cours organisés en neuf thèmes et destinés à quatre niveaux d'enseignement : maternelle; 1<sup>re</sup> à 3<sup>e</sup> année; 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année; 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> années (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années du secondaire).

Le curriculum Racines de l'empathie est protégé par le droit d'auteur : il est interdit de le photocopier, d'en communiquer le contenu ou de le modifier. Vous recevrez également un exemplaire du livre de Mary Gordon, *Racines de l'empathie – changer le monde, un enfant à la fois*, que vous pourrez conserver. Ce livre constituera une magnifique ressource pour vous tout le long de votre activité à Racines de l'empathie, et de votre vie.

**Un ensemble complet de livres** – Racines de l'empathie intègre la littérature jeunesse à son curriculum; elle est utilisée pendant les visites préparatoires et les après-visites. Vous recevrez l'ensemble de livres correspondant au niveau dans lequel vous enseignez. Nous vous fournissons un sac fourre-tout durable en toile qui vous permettra de conserver tous les livres à la même place.

**La trousse Visite de la famille** – Vous recevrez un sac en nylon Racines de l'empathie pour votre trousse Visite de la famille et le reste du matériel d'apprentissage. Ce sac contient une poupée Racines de l'empathie et un ensemble de jouets pour nourrisson, spécialement choisis pour faire la démonstration de la relation d'attachement que le bébé a avec son parent et de « l'accordage affectif » du parent. Les jouets permettent aussi de mettre en évidence la façon dont le bébé apprend (les neurosciences), le tempérament du bébé et les grandes étapes de son développement (physique, social, affectif et cognitif). La trousse Visite de la famille contient aussi la « couverture verte » Racines de l'empathie et un porte-nom.

\* Dans la suite de ce document, le féminin est utilisé seul pour faciliter la lecture et n'exclut en aucun cas le masculin.

# Prendre soin du matériel

## Liste du matériel d'enseignement

---

**Les documents de démarrage** – Au début de chaque nouvelle année scolaire, vous recevrez également les documents suivants, à distribuer pendant la Rencontre avec l'enseignante et la Rencontre avec la famille :

- La brochure *Racines de l'empathie Renseignements destinés aux écoles* (dernière version, exemplaires papier et numérique)
- La brochure *Racines de l'empathie Renseignements destinés aux parents* (dernière version, exemplaires papier et numérique)
- Les feuillets cartonnés *Ne secouez jamais un bébé, Dodo sur le dos* (le syndrome de mort subite du nourrisson), *L'Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)* et à la *fumée secondaire* (uniquement pour les élèves de la 4<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année / 2<sup>e</sup> année du secondaire) ainsi que le feuillet cartonné *La dépression post-partum* à remettre à votre famille bénévole.

Certaines des activités expliquées dans le curriculum réclament l'utilisation de fournitures supplémentaires. Pour vous aider, nous avons dressé une liste de ces articles. Vous n'aurez besoin de consulter que la liste du matériel nécessaire au niveau où vous enseignerez. Veuillez vous assurer d'avoir ces articles au début de l'année pour éviter les soucis de dernière minute avant un cours. Vous devrez peut-être vous procurer certains des articles auprès de votre personne clé, mais vous en trouverez beaucoup dans l'école même où vous enseignez ou dans un « magasin à un dollar ». Veuillez consulter votre personne clé à l'avance pour savoir s'il existe un budget pour couvrir ces frais accessoires.

Le curriculum appartient à Racines de l'empathie et vous est prêté pour la durée de votre enseignement. Au cas où vous décideriez de ne plus enseigner, vous devrez remettre le curriculum et le matériel d'enseignement (couverture verte, livres, poupée, rouleau pour bébé et jouets) à la personne clé.

Le respect est l'un des fondements du programme Racines de l'empathie. Merci de respecter le matériel d'enseignement pour prolonger sa durée de vie, afin qu'il puisse, grâce à vous, contribuer à guider le cœur et l'esprit de centaines d'enfants.

Merci de contribuer à changer le monde, un enfant à la fois.

Le bureau international de Racines de l'empathie

# Prendre soin du matériel

## Liste du matériel d'enseignement

---

Voici la liste des articles dont vous aurez besoin pour vos cours. Veuillez consulter la liste qui se rapporte à votre niveau d'enseignement et vous assurer d'avoir les articles *à l'avance* en vous les procurant auprès de l'école, de l'enseignante ou d'un « magasin à un dollar ». Si vous êtes dans l'impossibilité de vous procurer un des articles, veuillez appeler votre personne clé. Vous trouverez davantage de renseignements sur ces articles dans les différents plans de cours.

### Maternelle

- Blocs pour mesurer le bébé (*thèmes 1, 9*)
- Objet transitionnel appartenant à l'institutrice (ex. : couverture, animal en peluche) (*thème 5*)
- Lecteur audio (tablette, téléphone, etc.) – facultatif (*thème 6*)
- Miroir (*thème 8*)
- Siège pour bébé, pour nourrir le bébé (facultatif) (*thème 8*)
- Tampon à encre lavable et non toxique (*thème 9*)

### 1<sup>re</sup> à 3<sup>e</sup> année

- Mètre à ruban (galon à mesurer) (*thèmes 1, 5 et 9*)
- Balance (*thèmes 1, 5 et 9*)
- Objet transitionnel appartenant à l'institutrice (ex. : couverture, animal en peluche) (*thème 5*)
- Marqueurs, autocollants ou marqueurs de bingo (jaunes, verts, bleus) (*thème 4*)
- Feuilles cartonnées (Bristol) (*thème 5*)
- Lecteur audio (tablette, téléphone, etc.) (*thème 6*)
- Miroir (*thème 8*)
- Siège pour bébé, pour nourrir le bébé (facultatif) (*thème 8*)
- Tampon à encre lavable et non toxique (*thème 9*)

### 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

- Mètre à ruban (galon à mesurer) (*thèmes 1, 5 et 9*)
- Balance (*thèmes 1, 5 et 9*)
- Appareil pour l'enregistrement audio (tablette, téléphone, etc.) (*thème 1*)
- Feuilles cartonnées *Ne secouez jamais un bébé* (*thème 2, visite préparatoire*)
- Lecteur de médias (tablette, téléphone, ordinateur, etc.) (*thème 2*)
- Pot en verre transparent et œuf cru (*thème 2*)
- Dix enveloppes (*thème 2*)
- Objet transitionnel appartenant à l'institutrice (ex. : couverture, animal en peluche) (*thème 5*)
- Feuilles cartonnées *Dodo sur le dos* (*thème 5, visite préparatoire*)
- Feuilles cartonnées (Bristol) (*thèmes 5, thème 6*)
- Feuilles cartonnées *Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale* (ETCAF) et *Fumée secondaire* (*thème 6, visite préparatoire*)
- Lecteur audio (tablette, téléphone, etc.) (*thème 6*)
- Siège pour bébé, pour nourrir le bébé (facultatif) (*thème 8*)

# Prendre soin du matériel

## Liste du matériel d'enseignement

---

### 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> années (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années du secondaire)

- Sacs de congélation (« Ziploc ») de taille moyenne (*thème 1*)
- Mètre à ruban (galon à mesurer) (*thèmes 1, 5 et 9*)
- Balance (*thèmes 1, 5 et 9*)
- Feuilles cartonnées *Ne secouez jamais un bébé* (*thème 2, visite préparatoire*)
- Lecteur de médias (tablette, téléphone, ordinateur, etc.) (*thème 2*)
- Pot en verre transparent et œuf cru (*thème 2*)
- Deux publicités imprimées pour une marque de couches, chacune en cinq exemplaires (*thème 3*)
- Objet transitionnel appartenant à l'institutrice (ex. : couverture, animal en peluche) (*thème 5*)
- Feuilles cartonnées *Dodo sur le dos* (*thème 5, visite préparatoire*)
- Feuilles cartonnées (Bristol) (*thème 5*)
- Feuilles cartonnées *Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) et Fumée secondaire* (*thème 6, visite préparatoire*)
- Lecteur audio (tablette, téléphone, etc.) (*thème 6*)
- Siège pour bébé, pour nourrir le bébé (facultatif) (*thème 8*)

### Matériel commun

Ces articles sont nécessaires à tous les niveaux dans de nombreux cours et tout le long de l'année :

- tableau à feuilles
- papier à dessin
- papier de bricolage
- crayons-feutres
- crayons de couleur et craies de cire
- crayons à mine
- colle
- ciseaux
- ficelle ou ruban ou anneaux de métal (pour réaliser des reliures)
- appareil photo pour les visites de la famille

### Activités communes

Les tâches suivantes doivent être effectuées à tous les niveaux d'enseignement :

- Faire agrandir une photo du bébé pour la première visite en classe
- Faire des porte-noms pour tous les élèves (ou demander à l'avance à l'enseignante de vous en procurer)
- Remplir, pour votre famille Racines de l'empathie, un album de photos prises en classe tout le long de l'année
- Apporter des gâteries aux élèves le jour de la dernière visite du bébé (facultatif)