

Renseignements sur l'alcool et la fumée secondaire (pour l'institutrice, ne pas distribuer)

Fournis par l'Agence de santé publique du Canada (juin 2005)

Alcool et grossesse

- La consommation d'alcool pendant la grossesse, même en quantité modérée, peut nuire au fœtus et entraîner une série de problèmes de santé appelés l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale.
- Les bébés associés à l'ETCAF ont tendance à connaître de nombreux : problèmes ainsi que des difficultés à comprendre la portée de leurs actes, à mémoriser et à socialiser.
- La consommation d'alcool pendant la grossesse, même en faible quantité, peut avoir des effets négatifs sur le cerveau en développement du bébé.
- En ce qui concerne la consommation d'alcool pendant la grossesse, aucune période ni aucune quantité n'est considérée comme sûre.

Le tabagisme chez la femme enceinte

- Lorsqu'une mère inhale de la fumée, elle n'inhale pas suffisamment d'oxygène pour son bébé. C'est pourquoi le bébé grandit plus lentement et prend moins de poids. Les nouveau-nés de faible poids de naissance sont plus susceptibles que les autres d'avoir des infections et d'autres problèmes de santé.
- La fumée de tabac contient plus de 4 000 substances chimiques, dont 50 sont associées au cancer.
- La nicotine (une substance chimique contenue dans les cigarettes) ralentit la circulation sanguine : le bébé reçoit moins d'éléments nutritifs et d'oxygène. De plus, la nicotine accélère les battements du cœur du bébé.
- Un bébé qui inhale de la fumée de tabac en est affecté à vie. Il pourra avoir des problèmes d'apprentissage, des infections des oreilles, des rhumes à répétition et des problèmes respiratoires.
- L'utilisation de cigarettes électroniques (le vapotage) pendant la grossesse n'est pas sans danger. La plupart des cigarettes électroniques contiennent de la nicotine, qui endommage de façon permanente le cerveau en développement du bébé et de nombreux autres organes. Les liquides des cigarettes électroniques contiennent également des produits chimiques, des arômes et d'autres additifs qui peuvent être dangereux pour le bébé.

Le tabagisme chez les parents de jeunes enfants

Les bébés qui inhalent de la fumée après la naissance (fumée secondaire)

- risquent davantage de décéder du syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN);
- souffrent plus fréquemment que les autres de maladies des voies respiratoires inférieures (toux, pneumonie, bronchite, croup);
- sont plus susceptibles que les autres de faire de l'asthme, et en souffrent davantage que les enfants de non-fumeurs qui font de l'asthme;
- ont plus fréquemment des infections des oreilles;
- peuvent avoir des difficultés de comportement et d'apprentissage plus tard.

Le vapotage

Il y a des risques à utiliser une vapoteuse (une cigarette électronique) en présence d'un enfant. La vapeur d'une vapoteuse contient des substances chimiques qui peuvent être nocives pour l'enfant. Autre risque grave : les enfants peuvent s'empoisonner en buvant le liquide contenu dans les recharges ou les dispositifs assurant un apport de nicotine.