

Je parle de mes émotions

Date :École :

Nom de l'enseignant ou enseignante :Niveau :

Nom de l'instructeur ou instructrice Racines de l'empathie :

Je suis fier ou fière quand...

Je suis gêné ou gênée quand...

Je parle de mes émotions

Date :École :

Nom de l'enseignant ou enseignante :Niveau :

Nom de l'instructeur ou instructrice Racines de l'empathie :

Je me sens en confiance quand...

Je me sens humilié ou humiliée quand...

Je parle de mes émotions

Date :École :

Nom de l'enseignant ou enseignante :Niveau :

Nom de l'instructeur ou instructrice Racines de l'empathie :

Je me sens calme quand...

Je me sens stressé ou stressée quand...

Je parle de mes émotions

Date :École :

Nom de l'enseignant ou enseignante :Niveau :

Nom de l'instructeur ou instructrice Racines de l'empathie :

J'ai un sentiment d'appartenance quand...

Je me sens exclu ou exclue quand...

Je parle de mes émotions

Date :École :

Nom de l'enseignant ou enseignante :Niveau :

Nom de l'instructeur ou instructrice Racines de l'empathie :

Je me sens en sécurité quand...

Je me sens trahi ou trahie quand...